

Denominazione progetto: Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

Finalità e Obiettivi

Sommario e Giustificazioni

Il richiamo frequente al concetto di competenza, che rinvia ad un insegnamento che deve essere apprendimento, impone un ripensare in chiave esperienziale del modo di fare scuola. Per lo sviluppo della competenza, infatti, è necessario permettere agli alunni di agire e confrontarsi. In questa ottica, il progetto **“Il gioco, lo sport, le regole e il fair play**, può costituire, oltre ad un fattore di novità, uno stimolo per gli studenti a comprendere alcuni concetti disciplinari con un approccio pratico.

L'attività progettuale si svolgerà in orario pomeridiano, il giovedì, orientativamente dalle ore 14.30 alle 16.30

Finalità

La finalità principale del progetto è il miglioramento e la qualificazione dell'Offerta Formativa dell'Educazione Fisica. La promozione dell'Educazione Fisica nella società di oggi sta diventando uno dei fattori principali sia per la prevenzione delle malattie psico-fisiche e potremmo azzardare nel dire anche per le cosiddette malattie (o problematiche) sociali. Dunque promuovere il gioco, e lo sport più in generale, facendone conoscere gli aspetti positivi per la crescita umana in una società sana.

Obiettivi (dalle indicazioni per il curriculum)

- ✓ Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco in forma originale e creativa, proponendo anche varianti.
- ✓ Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra.
- ✓ Conoscere e applicare correttamente il regolamento tecnico degli sport praticati assumendo anche il ruolo di arbitro o di giudice.
- ✓ Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta.

Contenuti:

- ✓ -esercizi di potenziamento fisiologico :corsa, skip, saltelli, corsa saltellata,circuit training

- ✓ -esercizi di consolidamento e coordinamento degli schemi motori di base: esercizi di potenziamento muscolare (flessioni e piegamenti), esercizi di mobilità articolare (circonduzioni alternate delle braccia sul piano sagittale e sul piano frontale)
- ✓ -esercizi di coordinazione oculo-manuale: (lanci e prese della palla)
- ✓ -giochi di squadra: (palla rilanciata, pallavolo, basket)
- ✓ -regole di gioco
- ✓ -arbitraggio
- ✓ -esecuzione di esercizi coreografici con l'ausilio della musica: danza moderna, hip pop, latino americano, ginnastica artistica